

ESCUELA DE
INTELIGENCIA
EMOCIONAL
Y COACHING

Coaching e Inteligencia Emocional

Diplomado Edición 2025
Directora: Mariela Marengo



Objetivo



Este diploma consta de **30 horas** de formación **teórica y vivencial**.

- Incluye prácticas y supervisión docente para una real apropiación del saber integrado al hacer del **Coach** con foco en liderazgo e inteligencia emocional.
- Esta **metodología innovadora**, única, diseñada en base a los conocimientos y experiencia de la directora de la Escuela, quien viene trabajando con Inteligencia Emocional, hace más de 20 años, a nivel grupal e individual, observando el impacto positivo que sus herramientas aportan a las personas en su vida y en su trabajo.
- Te apropiarás de un nuevo saber de la mano de docentes muy calificados y con gran capacidad pedagógica y empatía, quienes te acompañaremos en todo el proceso.

Objetivo



- Generar un espacio interno para repensar y transformar tu vida con otros.
- 30 horas de taller de trabajo consigo mismo y aplicación de herramientas teórico - prácticas comprobadas.
- Aprendizaje participativo, dinámico y vivencial.
- Aprenderás una nueva forma de trabajar con los otros y contigo mismo, para lograr mayor productividad y vínculos más saludables a todo nivel.
- Vas a construir un sano equilibrio en la vida personal y laboral.
- Aprenderás las herramientas para poder ayudar y acompañar a otros en su viaje de desarrollo personal y laboral.

El Coaching como **disciplina profesional** emergente ofrece a las personas a **nivel individual, grupal y organizacional** la posibilidad de incrementar y potenciar sus resultados, ampliar sus posibilidades y mejorar diferentes espacios de sus vidas.

El programa ofrece las bases conceptuales y prácticas para que quienes participen en él obtengan un desempeño efectivo y seguro en su ámbito laboral.

Cada participante llevará a cabo su proceso personal aprendiendo en forma vivencial acompañado por los docentes facilitadores y guías de la transformación.



Coaching
Liderazgo ·
Desarrollo personal



Directora
Mariela Marengo

Juntos vamos a transitar un proceso personal a través de un sólido marco de conocimiento que te habilita a trabajar con otros en el plano del Coaching personal , organizacional y educativo.

La sociedad precisa personas empoderadas de su propio desarrollo que se conviertan en catalizadores de cambios con foco y herramientas de inteligencia emocional para el desarrollo crecimiento y bienestar de todos sus integrantes y muy especialmente en los espacios de trabajo.



- Coaching
- Liderazgo ·
- Desarrollo personal



Directora
Mariela Marengo

NUESTRA MISION

La misión de la Escuela de Inteligencia Emocional y Coaching , es desarrollar las disciplinas mencionadas de manera rigurosa e innovadora, desde la base de la psicología, las neurociencias, el dominio y el entrenamiento de la mente y el desarrollo de la educación e inteligencia afectiva y emocional.

Esto genera mayor bienestar a todos.

Somos líderes en esta práctica. Nuestro equipo docente y nuestra directora cuenta con años de experiencia y formación en estas temáticas y pasión por la tarea. Tenemos cientos de horas de trabajo con grupos, como coaches, y acompañantes en procesos de transformación personal y organizacional.



Programa

Mòdulo 1. Mariela Marengo - 4 sesiones

Inteligencia Emocional para liderar. Historia, concepto y práctica. Como conecta con el Coaching.

Hábitos mentales.

Las 5 habilidades de la IE. Autoconocimiento, autoregulación, motivación, empatía y liderazgo.

Mòdulo 2. Mercedes Disanto - 4 sesiones

Bases Psicológicas: lo que debo saber de Psicología para ser un Lider Coach.

Neuropsicología de las emociones.

Principales teorías psicológicas.

Psicología aplicada al Coaching.

Mòdulo 3. Alejandro Rosa Ubo - 4 sesiones

Como liderar con Metodologías innovadoras.

Neurociencias aplicadas al coaching.

Metodo Grow. Casos practicos. para trabajo final.

Mòdulo 4. Danilo Caraballo - 2 sesiones.

Comunicación efectiva. Cómo integrar el relato emocional en el Coaching de Inteligencia Emocional.

Encontrar puertas de ingreso para el cambio y la agilidad emocional.

Cierre - 1 sesión con Mariela Marengo



Cierre con evaluación de trabajo final y entrega de diplomas.



Docentes



Mariela Marengo

Docente , consultora, speaker internacional, escritora e investigadora con más de 25 años de experiencia en temáticas de desarrollo personal en el trabajo, inteligencia emocional, liderazgo, reinención y cambio en el trabajo. Premio Influencer Líder de opinión e Influencer del año 2024. Posee una Licenciatura y un Posgrado en Marketing Estratégico y desarrollo de Marca Personal UDE. Se formó en Psicología Social en la EPSM, y se ha especializado en Psicología Organizacional, Escuela de Psicología Organizacional Argentina. Se formó en Neurociencias Sociales, Manejo y Reducción de Estrés, y Mindfulness en Ineco Fundación Favaloro de Neurología Cognitiva, (Bs. As. Argentina), que dirige el Dr. Facundo Manes. Estudió Inteligencia Emocional, el futuro del trabajo y Creatividad y Neurociencias, con docentes como Estanislao Bachrach, Alejandro Melamed y Paula Molinari. Es Coach especializada en Coaching Ejecutivo, Personal , Gestalt Coaching. Coach certificada en Career Coaching por Joilab, Bs As. Certificada "The Coaching Game" The Points of You. Consteladora Familiar y Organizacional Instituto Angeles Wolder España. Posee una certificación como Instructora en Inteligencia Emocional y Master en PNL. Es facilitadora de Biodanza, profesora de Yoga Instituto Valletierra, Bs As. Directora de la Escuela de Inteligencia Emocional y Coaching del Uruguay. Ha sido Coach de diversos líderes en todos los ámbitos. Es Comunicadora, columnista especializada, ha trabajado en TV y radio. Actualmente además es Gerente de Talento Humano en Sura Seguros. Ha publicado cuatro libros, el último " Inteligencia Emocional para Todos". Ha trabajado para clientes como: Unilever - Zonamerica - Coca-Cola - Sura - Zonamerica - Colgate - Adium Pharma - American Express Bank - Itau - Creditel - Sabre Zonamerica - Hospital Evangélico - SMI - Securitas - UPM - Ancap- Aebu- Regency Hoteles - El Observador - Hotel My Suites Sheraton - Enjoy - BSE - ANP - Antel - UTE - Contaduría General de la Nación - Sodimac - Ministerio de Economía y Finanzas - John Deere - Lexmark - ACU- INIA - entre otros .

Docentes



Alejandro Rosa Ubo

Magister en Estudios Organizacionales por la Universidad Católica del Uruguay (UCU), cursó un Postgrado en Cambio Organizacional (UCU), es Licenciado en Sistemas Navales (Escuela Naval del Uruguay, reconocido por el Ministerio de Educación y Cultura). Cursó la Tecnicatura en Dirección de Empresas, Licenciatura en Dirección de Empresas y una especialización en docencia universitaria en la Universidad Católica del Uruguay (UCU). Formado en el 2009 como Coach Ejecutivo con certificación internacional en el Instituto de Coaching Integrado (ICI) en San Pablo (Brasil), la International Coach Federation (ICF). Certificado en Brain – Based Coaching Skills por el Neuroleadership Group de David Rock acreditado por el ICF en Sao Paulo, Brasil en julio de 2018. Constelador Organizacional y Consultor Sistémico. Certificación internacional en Professional Training Program STA (Systemic Team Awareness), Certificación Internacional en Liderazgo Ecosistémico con Otto Scharmer, U-School, Presencing Institute, Colonia, Uruguay, Marzo 2023.

Cuenta con experiencia en gestión profesional organizacional en el ámbito público y privado, en diferentes cargos gerenciales de área y gerencia general en empresas nacionales e internacionales. A partir del 2005 ha desarrollado servicios de asesoría y consultoría empresarial, dentro y fuera del país, en forma independiente y en asociación con consultoras nacionales e internacionales (Commitment, Human Phi, Quanam y M. Marengo Crecimiento Empresarial y Humano en Uruguay; GMAC Brasil, GMAC Chile, DCR Brasil y Pool de Consultores especializados en Gestión del Cambio. Su experiencia como consultor incluye actividades en diversas organizaciones en proyectos del BID Uruguay, BID México, BID SPH, PNUD, BSE, Corte Electoral del Uruguay, CLARO, Sabre Holdings, SURCO, SACEEM, ACAC, TCP, Siñeriz Free Shop, Bromyros SA, Hotel Regency Zonamerica, Prolesa, CUDECOOP, Cooperativa Bancaria, Acodike, My Suites Hotel, Hospital Evangélico, SAMAN, Lawn, DGI, ANCAP, OPP, UTEC, Agesic, ISA-INTERFASE, Seguros SURA UY. Docente con más de veinte años de antigüedad en la Universidad Católica del Uruguay (UCU) y en la Universidad de la Empresa UDE. Asociación de Dirigentes de Marketing del Uruguay (ADM), Escuela de Negocios de la UCU (UCU Business School), el Centro de Desarrollo Técnico Profesional de la UCU (CDTP), y la Escuela Nacional de Administración Pública (ENAP).

Docentes



MERCEDES DI SANTO

Profesora y Licenciada en Psicopedagogía. Licenciada en Psicología por la Universidad de Flores Argentina. UFLO.

Posee un Posgrado en Trastornos de la Conducta Alimentaria Fundación Universitaria Favaloro.

Instructora de Yoga y Meditación, Yoga y Trauma en Instituto Valletierra.

Consteladora Familiar. Actualmente trabaja en clínica y es Psicóloga del Organismo de Niñez de la Argentina.

DANILO CARABALLO

Técnico Analista en Comunicación No Verbal.

Especializado en detección del engaño y la mentira, bajo certificación IAFI.

Certificado por Paul Ekman Group en análisis de Microexpresiones y Microexpresiones sutiles. Docente para la Europea Security Academy, en la formación de Especialistas en Comunicación

No Verbal aplicada a la seguridad. Autor del RFAProgram® -Listo Para Actuar.

Basado en la utilización de las herramientas de la CNV para la Gestión Emocional y Conciencia Situacional.

Director del Instituto CNV Uruguay.

Coach Consciente certificado por la Escuela de Inteligencia Emocional y Coaching.

Email

mariela@marielamarengo.com

Website

www.marielamarengo.com

Celular

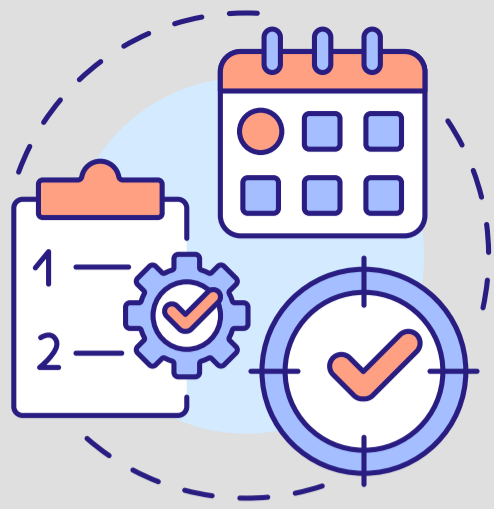
099 668141

Social Media

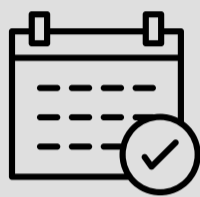
@marielamarengocoach



Contacto e
Información



**Inicio :
jueves 24 de Abril**



**15 sesiones
de 19 a 21 hs**



Inversión:

\$ 18.000.-

3 cuotas de \$ 6.000 hasta el
lunes 31/3. Contado \$ 16.000.-

Transferencia bancaria.

Itau Cta Cte

Mariela Marengo

4106212